

## Sostenibilidad en Veterinaria: ¿Por qué debe importarme?



**Maite Pardo**  
(BVetMed, MRCVS) Vet2U  
Ramsgate, Inglaterra.  
Coordinadora del grupo de  
Champions de VetSustain  
[champions@vetsustain.org](mailto:champions@vetsustain.org)

Como dijo Barack Obama en 2014, “somos la primera generación en sentir el impacto del cambio climático y la última en poder hacer algo al respecto”.

Cada día las noticias nos muestran los efectos devastadores del Cambio Climático y, lo que antes sucedía en lugares lejanos, ahora lo tenemos ante nuestras casas. El calentamiento global es ahora una realidad y el margen de actuación para prevenir sus consecuencias más severas es cada vez más estrecho.

Los efectos del Cambio Climático son vastos y nos afectarán a todos y cada uno de nosotros; desde una perspectiva veterinaria, esperamos ver una pérdida extrema de biodiversidad, un aumento de las enfermedades transmitidas por los alimentos, el agua y los vectores, así como un aumento de las zoonosis, por nombrar algunos ejemplos.

Como veterinarios tenemos el deber de cuidar a nuestros pacientes, pero también la salud pública, por lo que creemos que es nuestra obligación empezar a buscar formas de continuar con nuestro día a día sin crear un efecto adverso en nuestro planeta.

Todos podemos aportar nuestro granito de arena en materia de sostenibilidad, tanto a nivel personal como profesional. Te animamos a mirar tu huella de carbono (hay calculadoras en internet para esto) y tratar de tomar medidas para reducirla; esto podría ser tan simple como caminar o ir en bicicleta al trabajo en lugar de usar el coche,

usar una botella o taza de café reutilizable, llevar tus propias bolsas al supermercado, cambiar una comida por una alternativa sin carne, etc. La lista de cosas que un individuo puede hacer es larga y diversa. Aunque puede parecer desalentador y una gota en el océano, cada uno de nosotros puede tener un gran impacto con nuestras acciones. Por ejemplo, si todos elegimos comprar manzanas sin empaquetar, la demanda de envases de plástico se reducirá significativamente.

Pero no debemos quedarnos en casa, pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en el trabajo, ¿has pensado alguna vez en la huella de carbono de tus actividades laborales? VetSustain lo ha hecho. VetSustain fue fundada en 2019 en el Reino Unido por un grupo de veterinarios que ofrecen su tiempo como voluntarios para defender la salud de los humanos, los animales y los ecosistemas. Su misión es capacitar e inspirar a los veterinarios para mejorar continuamente la salud y el bienestar de los animales, las personas y el medio ambiente.

VetSustain es una fuente de ideas y estudios de veterinarios, como tú y yo, que podemos impulsar el cambio. Desde cambiar los paños quirúrgicos de un solo uso por reutilizables, hasta reducir la necesidad de agentes anestésicos inhalatorios y practicar un uso responsable con los antiparasitarios. Hay muchas cosas que todos podemos cambiar en nuestro día a día para reducir nuestros desechos, el uso de energía y el impacto en el medio ambiente. En 2021, VetSustain publicó una *check-list* de prácticas veterinarias más ecológicas que te guía a través de los principales cambios que cada uno de nosotros puede promover.

Finalmente, el principal impacto que se puede tener como individuo en esta batalla para detener los peores efectos del cambio climático es hablar de ello. ¿Has comenzado recientemente a usar gorros quirúrgicos de tela? ¿Tu clínica ha instalado paneles solares? ¿Has enviado un mensaje a tu proveedor para pedir menos envases de plástico? ¡Habla sobre ello! ¡Animarás a otros a hacer lo mismo!

**Maite Pardo**

Veterinaria en Inglaterra, que compagina su trabajo como veterinaria con una militancia activa por conseguir clínicas más sostenibles. Maite es miembro de VetSustain.

Hace 2 años y tras una encuesta realizada a los socios de AVEPA durante el 1º trimestre del 2020, en la que un 66% de vosotros apostasteis por un cambio sostenible y dar un giro en nuestra política editorial, nuestra revista dejó de imprimirse, pasando a distribuirse trimestralmente en un doble formato PDF / html.

Si hacemos un cálculo del papel ahorrado, podemos afirmar que hemos logrado salvar unos 100 árboles en estos 2 años; además de disminuir la contaminación y residuos causados tanto por la impresión como por la distribución de la versión impresa hasta llevarla a vuestros domicilios.

Si todos nosotros colaboramos desde nuestros hogares y/o empresas, todavía podemos conseguir dar un giro al efecto invernadero, así que nos unimos al mensaje de Maite.