

Hacia dónde va la medicina interna en España...



Jorge Castro López
Ldo Vet, PhD, Dipl. ECVIM-CA (Internal Medicine)

Carolina Arenas Bermejo
Ldo Vet, PhD, Dipl. ECVIM-CA (Internal Medicine)

La medicina interna es una especialidad que se dedica a la atención integral del paciente, enfocada en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades con diferentes grados de dificultad, que afectan a uno o varios órganos de forma simultánea. Nuestra especialidad se basa en una buena anamnesis y exploración física del paciente para realizar los diagnósticos diferenciales, y a partir de estos, llevar a cabo las pruebas necesarias para llegar a un diagnóstico. El organismo que regula nuestra especialidad en Europa es el *European College of Veterinary Internal Medicine* (ECVIM-CA) y, su homólogo en Estados Unidos, el *American College of Veterinary Internal Medicine* (ACVIM). Por lo tanto, un especialista en medicina interna es aquel veterinario/veterinaria reconocido como diplomado por el ECVIM-CA/ACVIM, siendo el reconocimiento más alto de la especialidad.

Para seguir el camino de la especialización, existen cada vez más programas de internado en medicina interna de un 1 año de duración y supervisado por uno o más diplomados. Además, actualmente, ya somos 7 centros españoles que poseemos el programa de residencia europea avalada por el ECVIM-CA con una duración de 3 a 4 años. Esto es muy importante, ya que existe más posibilidad de realizar esta formación en España, sin tener que emigrar a otros países y, probablemente, el número de centros con este programa irá en aumento en los próximos años, como el número de diplomados. Por otro lado, existen otros grados intermedios de formación en medicina interna como la acreditación de AVEPA y cada vez hay más ofertas de cursos de postgrado de medicina interna presenciales y on-line.

Este aumento en la formación y especialización va de la mano de una mayor demanda por parte de los propietarios de servicios más especializados y un mejor cuidado de su mascota. Esto ha llevado a que, con el paso de los años, la medicina interna haya ido ganando terreno como una especialidad importante, y cada vez son más los hospitales que tienen o buscan un internista. Para que un internista desarrolle bien su trabajo, es necesario que exista un equipo multidisciplinar, contando con especialistas en otras áreas (diagnóstico por imagen, neurología, oftalmología, cirugía, anestesia, cardiología, oncología, dermatología y laboratorios de referencias que cuenten con especialistas) así como tecnología suficiente en el centro en el que trabaje. En nuestro país, los internistas cada vez realizamos más procedimientos como son las gastroduodenoscopia, colonoscopia, broncoscopia, cistoscopia, obtención de médula ósea, citologías, artrocentesis, e, incluso radiología intervencionista que antes estaban a cargo de otros servicios.

Otra forma de trabajo reciente para los internistas es la telemedicina, que consiste en asesorar a veterinarios generalistas en aquellos casos, la mayoría de dificultad intermedia, que necesiten supervisión a distancia. Probablemente, la telemedicina vaya adquiriendo mayor importancia para el internista en el futuro.

La revista AVEPA sigue aportando y apostando por la formación de esta especialidad a través de revisiones, artículos y casos clínicos, entre otros. Esperamos que disfrutéis de este nuevo número que incluye artículos sobre el manejo de la parvovirus, el uso de la inmunoterapia alérgeno-específica para la dermatitis atópica canina, anestesia en pacientes con patologías cardíacas adquiridas, y nuestras secciones habituales de "Cuál es tu diagnóstico", "Caso clínico de...", en este número de anestesia, y Galería de imágenes, que en esta edición trata de oftalmología en exóticos.

¡Un saludo!

Jorge Castro López
Ldo Vet, PhD, Dipl. ECVIM-CA (Internal Medicine)

Carolina Arenas Bermejo
Ldo Vet, PhD, Dipl. ECVIM-CA (Internal Medicine)
Corresponsables del Servicio de Medicina Interna
Anicura Valencia Sur Hospital Veterinario