

# Trabajemos de forma limpia y aséptica



**Salvador Cervantes**  
Vocalía Cataluña

**E**stimados socios y colegas.

Me llena de orgullo poder escribiros desde esta atalaya que es la editorial de nuestra revista "Clínica Veterinaria de Pequeños animales". Parece que finalmente, las diferentes asociaciones científicas de veterinarios del mundo se han dado cuenta de que el uso y el abuso de los antibióticos es algo que también nos concierne como veterinarios clínicos de pequeñas especies.

Hemos necesitado mucho tiempo hasta que alguien se ha levantado con la evidencia obtenida de medicina humana y nos ha soltado "una bofetada" de realidad: el futuro pasa por dos medidas importantísimas, tan importantes que parece increíble que hayan tardado tanto en salir a la luz del público veterinario general:

- a) El uso, justo y necesario, de los antibióticos, que además, serán casi seguro, los mismos antibióticos de siempre, ya que la industria farmacéutica ha dejado de investigarlos al ser "menos rentables" que otros fármacos.
- b) Implementar de forma eficaz las otras medidas útiles para frenar las infecciones bacterianas.

La primera medida es lógica, casi de Perogrullo: no utilizar antibióticos para enfermedades que no los necesitan. Los antibióticos preventivos sólo tienen función, demostrada científicamente, en el momento quirúrgico; tras este momento, la mayoría de ellos tampoco suelen ser necesarios.

De la misma manera, la elección del correcto antibiótico cuando éste es necesario es tan esencial como reconocer cuándo estos fármacos no son necesarios. Muy a menudo, mientras doy charlas sobre este tema aparecen dos fantasmas que mueven las decisiones veterinarias: El primero es el fantasma del "Por si acaso", y se ha demostrado científicamente que este fantasma no existe; no evitamos infecciones antes de que existan y si finalmente acaban existiendo, serán resistentes al antibiótico elegido (es una mera ley Darwiniana, ni más ni menos). El segundo fantasma es "Si no lo doy yo...". Este segundo fantasma es más complicado de vencer, pues requiere del convencimiento de que hay que obrar de la mejor de las maneras durante nuestro trabajo y, dejadme que os diga que, dar un antibiótico cuando sabemos que no es necesario, no le hace ningún favor a nadie.

Sobre la segunda medida todavía se ha hablado poco en nuestro ámbito veterinario, pero viene totalmente sola tras la aplicación de medidas lógicas, justas y racionales sobre el uso de los antibióticos. Estas medidas se basan en algo tan lógico también, que casi da miedo: vamos a trabajar de forma limpia y aséptica. Es decir, no le pidamos a los antibióticos algo para lo que no han nacido y vamos a empezar a limpiar y a desinfectar de forma correcta para evitar los contagios entre pacientes, pero también para no llevarnos patógenos a nuestros hogares.

En este número encontraréis un interesante artículo sobre Staphilococos multirresistentes, que viene a refrendar todo lo que os venía diciendo. Ya va siendo hora de que el veterinario clínico se implique en esta lucha contra las bacterias y sus resistencias. La batalla se ganará con inteligencia y diligencia, no sólo con una carrera armamentística al viejo estilo "guerra fría"; esta guerra la ganaremos trabajando juntos, como veterinarios, como científicos, al lado de nuestros auxiliares y de la mano de médicos y veterinarios de grandes animales, pero para ganarla hay que ser conscientes de que existe y que nuestro papel también es vital, ya que a nivel bacteriano todos los roles son esenciales.

Antes de despedirme aprovecho para recordaros los enlaces de la FECAVA, federación de la que cómo miembros de AVEPA también formamos parte, y donde encontraréis más información útil sobre este tema.

[http://www.fecava.org/sites/default/files/files/foe\\_antimicrobials\\_pets\\_final\\_small.pdf](http://www.fecava.org/sites/default/files/files/foe_antimicrobials_pets_final_small.pdf)

[http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014\\_12\\_recommandation\\_hygiene.pdf](http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014_12_recommandation_hygiene.pdf)

[http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014\\_12\\_fecava\\_responsible%20use%20AM.pdf](http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014_12_fecava_responsible%20use%20AM.pdf)

[http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014\\_12\\_fecava\\_advise%20owners.pdf](http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014_12_fecava_advise%20owners.pdf)

[http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014\\_12\\_fecava\\_recommodation%20AM%20theraphie.pdf](http://www.fecava.org/sites/default/files/files/2014_12_fecava_recommodation%20AM%20theraphie.pdf)